

Утверждаю  
заведующий МДОУ ДС № 8  
Рыбникова О.П.  
28.08.2023 г.



Объем образовательной нагрузки при работе по пятидневной неделе  
в МДОУ ДС № 8 на 2023-24 учебный год

Объем образовательной нагрузки, устанавливает объем времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности в течении недели.

Данный документ разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1104 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой МДОУ ДС № 8, разработанной в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1022;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020г.

В содержании учебного плана включены 5 образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами основной образовательной программы ДОО и может реализовываться в различных видах детской деятельности в течение дня.

| Образовательная область             | ООД                                                                                 | Количества, продолжительность образовательной деятельности в неделю<br>(в мин) |                  |                |                |                                 |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------|----------------|---------------------------------|
|                                     |                                                                                     | 1 младшая группа                                                               | 2 младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
|                                     |                                                                                     | 8-10 мин.                                                                      | 10-15 мин.       | 15-20 мин.     | 20-25 мин.     | 25-30 мин.                      |
| Познавательное развитие             | Формирование элементарных математических представлений                              | 1/10                                                                           | 1/15             | 1/20           | 1/25           | 2/30                            |
|                                     | Ознакомление с окружающим миром (предметным и социальным окружением, миром природы) | 1/10                                                                           | 1/15             | 1/20           | 1/25           | 1/30                            |
|                                     | Познавательно-исследовательская деятельность                                        | В совместной деятельности с педагогом                                          |                  |                |                |                                 |
| Речевое развитие                    | Развитие речи                                                                       | 2/10                                                                           | 1/15             | 1/20           | 2/25           | 2/30                            |
|                                     | Чтение художественной литературы                                                    | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |
| Социально-коммуникативное развитие  | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание                             | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |
|                                     | Ребёнок в семье и обществе                                                          | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |
|                                     | Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание                            | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |
|                                     | Формирование основ безопасности                                                     | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |
| Художественно-эстетическое развитие | Музыкальная деятельность                                                            | 2/10                                                                           | 2/15             | 2/20           | 2/25           | 2/30                            |
|                                     | Изобразительная деятельность (рисование)                                            | 1/10                                                                           | 1/15             | 1/20           | 2/25           | 2/30                            |
|                                     | Изобразительная деятельность (лепка)                                                | 1/10                                                                           | 0,5/15           | 0,5/20         | 0,5/25         | 0,5/30                          |
|                                     | Изобразительная деятельность (аппликация)                                           | -                                                                              | 0,5/15           | 0,5/20         | 0,5/25         | 0,5/30                          |
|                                     | Конструктивно-модельная деятельность                                                | 1/10                                                                           | 1/15             | 1/20           | 1/25           | 1/30                            |
|                                     | Приобщение к искусству                                                              | В режимных моментах, ежедневно                                                 |                  |                |                |                                 |

|                              |                                                                       |                                |       |       |       |       |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| Физическое развитие          | Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни          | В режимных моментах, ежедневно |       |       |       |       |
|                              | Утренняя гимнастика                                                   | Ежедневно                      |       |       |       |       |
|                              | Комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры              | Ежедневно                      |       |       |       |       |
|                              | Физическая культура в физкультурном зале                              | 2/10                           | 2/15  | 2/20  | 2/25  | 2/30  |
|                              | Физическая культура на открытом воздухе                               | 1/10                           | 1/15  | 1/20  | 1/25  | 1/30  |
| Самостоятельная деятельность | Самостоятельная игра, самостоятельная деятельность в центрах развития | В режимных моментах, ежедневно |       |       |       |       |
| Итого                        |                                                                       | 12/10                          | 11/15 | 11/20 | 13/25 | 14/30 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022143

Владелец Рыбникова Ольга Петровна

Действителен с 17.04.2023 по 16.04.2024