

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида № 8
Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области
666788, Иркутская область, г. Усть-Кут, ул. Речников д. 43,**

Проект по физическому воспитанию

«Поиграйте дети в мяч»

Федорова Е.В.

Инструктор по физическому воспитанию

Усть-Кут

Наименование проекта	Проект по физическому воспитанию «Поиграйте дети в мяч»
Автор проекта	Инструктор по физической культуре Федорова Е.В.
Актуальность проекта (проблема)	Какой мяч выбрать для игры?
Цель проекта	Получить информацию об истории мяча, его разновидностях, многообразии игр с ним.
Задачи проекта	Задачи для детей -узнать, когда появился мяч и как с ним играли; -определить какие мячи используют в различный вид спорта; -узнать какими мячами пользуются дети; - поддерживать спортивный интерес и дружеские взаимоотношения;
	Задачи для педагога: -создать копилку игр с мячами; -повышать двигательную активность детей с помощью проведения подвижных игр с мячом;
	задачи для родителей: - заинтересовать и вовлечь родителей в организацию работы с детьми по совершенствованию их двигательных навыков.
Участники проекта	Дети подготовительной группы и их родители, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели.
Вид проекта	Физкультурный, информационный, познавательный, обучающий, подгрупповой, долгосрочный
Сроки реализации	01.10.2022 - 30.04.2023
Продукт проекта	Итоговое мероприятие развлечение «Мяч! Мяч! Мяч!»
Ожидаемые результаты	У детей сформированы первичные представления о здоровом образе жизни. Усвоенный материал дети используют на практике, умеют правильно подобрать мяч к каждой игре. Выбор игр с мячом стал шире. Дети усвоены правила

	<p>безопасности игры с мячом. Уровень физической подготовленности у детей старшего дошкольного возраста значительно повысился. Родители заинтересованы совместной деятельностью с детьми с использованием мяча и осознают важность занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья детей.</p>
<p>Дальнейшее развитие проекта</p>	<p>Проведение спортивных мероприятий в рамках проекта между садами города</p>

Актуальность. В дошкольном возрасте закладываются основы физического развития, формируются двигательные навыки, создается фундамент для воспитания физических качеств. Одни из первых основных движений ребенка – хватание, схватывание, бросание, метание и ловля. Именно мяч – первое средство, связывающее внутренний и внешний мир ребенка. Мяч можно отнести к самым универсальным и многогранным игрушкам: игры с ним развивают не только физические качества, но и коммуникативные навыки. У каждого ребенка есть мяч, но научить дошкольника играть с ним может не каждый родитель. Эти обстоятельства дали толчок для разработки и реализации проекта.

Так какой мяч выбрать для игры?

Цель: получить информацию об истории мяча, его разновидностях, многообразии игр с ним.

Задачи:

Задачи для детей

- узнать, когда появился мяч и как с ним играли;
- определить какие мячи используют в различных вид спорта;
- узнать какими мячами пользуются дети;
- поддерживать спортивный интерес и дружеские взаимоотношения;

Задачи для педагога:

- создать копилку игр с мячами;
- повышать двигательную активность детей с помощью проведения подвижных игр с мячом;

задачи для родителей:

- заинтересовать и вовлечь родителей в организацию работы с детьми по совершенствованию их двигательных навыков.

Участники проекта: дети подготовительной группы и их родители, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели.

Вид проекта: физкультурный, информационный, познавательный, обучающий, подгрупповой, долгосрочный

Сроки реализации: 01.10.2022 – 30.04.2023

Проект основан на принципах: постепенность, доступность, систематичность

Этапы работы над проектом:

1 этап подготовительный

Работа с педагогами:

- изучение литературы по данной теме;
- подбор художественной литературы и электронных ресурсов;
- подготовка материала для консультации родителей;
- опрос взрослых об играх с мячом в их детстве;

Работа с детьми:

- подбор подвижных игр и игр с элементами спорта;
- подбор презентации на темы: «История возникновения мяча», «Разновидность мячей»;
- опрос детей какой есть мяч у них дома;
- сбор копилки игр с мячом.

2 этап основной (практический)

Работа с детьми:

- просмотр презентации;
- рассматривание иллюстраций;
- загадывание загадок;
- ознакомление с мячом, исследование свойств мяча;
- изучили правила безопасности игры с мячом;
- научились выбирать мяч для игры;
- нарисовали рисунки о видах спорта где используется мяч;
- проведение подвижных игр с мячом и игр с элементами спорта;

Работа с родителями

- использование наглядной агитации;
- совместная деятельность родителей и детей;
- помощь ребенку в заучивание стихотворений и отгадывание загадок;

3 этап итоговый

-итоговое мероприятие развлечение «Мяч! Мяч! Мяч!»

4 этап презентация проекта

- представление опыта реализации проекта на педагогическом совете.

Ожидаемые результаты:

У детей сформированы первичные представления о здоровом образе жизни. Усвоенный материал дети используют на практике, умеют правильно подобрать мяч к каждой игре. Выбор игр с мячом стал шире. Детьми усвоены правила безопасности игры с мячом. Уровень физической подготовленности у детей старшего дошкольного возраста значительно повысился. Родители заинтересованы совместной деятельностью с детьми с использованием мяча и осознают важность занятий физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья детей.

Риски:

Слабая заинтересованность родителей (не понимания важности занятий физической культурой и спортом)

Нет мячей дома.

План реализации проекта

ОКТАБРЬ:

Физическое развитие

- утренняя гимнастика с мячами
- подвижные игры с мячом
- гимнастика после сна массажными мячами

Познавательное развитие

- просмотр презентации
- отгадывание загадок о мяче

НОЯБРЬ:

Физическое развитие

- НОД по физкультуре с мячом

Речевое развитие

- заучивание стихов о мяче

Познавательное развитие

- просмотр презентации

ДЕКАБРЬ:

Физическое развитие

- дыхательная гимнастика
- подвижные игры с мячом

Познавательное развитие

- консультация для родителей

Художественно-эстетическое развитие

- рисование мячей

ЯНВАРЬ:

Физическое развитие

-утренняя гимнастика с массажным мячом

-развлечение

Познавательное развитие

-беседа «Какие бывают мячи»

ФЕВРАЛЬ

Физическое развитие

-утренняя гимнастика с массажным мячом

-развлечение

Познавательное развитие

-беседа «Из чего сделан мяч»

МАРТ

Физическое развитие

- дыхательная гимнастика

- подвижные игры с мячом

Познавательное развитие

- консультация для педагогов

Художественно-эстетическое развитие

- аппликация «Мяч» в технике мозаика

АПРЕЛЬ

Физическое развитие

- дыхательная гимнастика

- подвижные игры с мячом

- спортивные соревнования «Весёлые старты»

Художественно-эстетическое развитие

- изготовление макета мяча из бросового материала