|  |
| --- |
| **6 НОЯБРЯ 2024 г.** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180,0 | 172,3 | 182,0 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 106,2 | 106,2 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/4 | 30/6 | 48,0 | 72,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с крупой | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Котлета из говядины  | 50 | 70 | 115,0 | 125,0 |
| Капуста тушёная | 110 | 130 | 105,0 | 115,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 30/40 | 24,0/60,0 | 61,5/82,0 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180 | 57,3 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Снежок. Вафли | 150/20 | 150/20 | 175,0 | 175,0 |
| Суфле творожное с молочным соусом | 105/30 | 120/40 | 183,0 | 253,4 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 30,7 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 22,5 | 24,0 |

