|  |
| --- |
| **11 ноября 2024 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 150 | 180 | 115,0 | 138,0 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Батон с маслом | 20/4 | 30/6 | 89,3 | 129,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 85,0 | 85,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Биточки из говядины | 50 | 80 | 130,0 | 208,0 |
| Картофельное пюре  | 140 | 150 | 119,5 | 139,5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 15/20 | 36,0/60,0 | 31,0/41,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 77,7 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 45,0 | 45,0 |
| Макаронные изделия с сыром | 130/15 | 150/20 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 21,0 | 28,0 |

