|  |
| --- |
| **7 ноября 2024 г**  |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный рисовый | 150 | 200 | 108,5 | 144,5 |
| Цикорий с молоком | 180 | 200 | 106,2 | 118,0 |
| Батон с сыром | 20/5 | 30/7 | 100,1 | 109,4 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 100 | 100 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Котлета рыбная | 50 | 70 | 89,0 | 101,0 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 100,0 | 107,3 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 30/35 | 24,0/36,0 | 61,5/71,8 |
| Напиток лимонный | 180 | 180 | 69,0 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Печенье | 155/20 | 155/20 | 164,0 | 164,0 |
| Пудинг творожный с молочным соусом | 130/15 | 150/20 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 30,7 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 21,0 | 28,0 |

