|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **13 НОЯБРЯ 2024 г** | | | | |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | | Калорийность (ккал.) | |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Суп молочный рисовый | 150 | 180,0 | 172,3 | 182,0 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 106,2 | 106,2 |
| Батон с маслом, сыром | 20/4/5 | 30/6/7 | 48,0 | 72,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** | | | | |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Рассольник со сметаной | 150 | 200 | 106,0 | 133,0 |
| Жаркое по-домашнему | 60/120 | 70/150 | 224,1 | 304,5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 20/30 | 24,0/24,0 | 41,0/61,5 |
| Компот из вишни | 150 | 180 | 77,7 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Снежок. Печенье | 150/20 | 150/20 | 175,0 | 175,0 |
| Суфле из печени. Винегрет | 60/40 | 70/50 | 122,0/41,0 | 142,0/68,3 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | 42,0 | 56,0 |

