|  |
| --- |
| **18 НОЯБРЯ 2024 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 180 | 115,0 | 138,0 |
| Цикорий с молоком | 180 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 20/4/5 | 30/6/7 | 89,3 | 129,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Солянка со сметаной | 150 | 200 | 101,8 | 135,8 |
| Плов из птицы | 50/110 | 70/130 | 269,0 | 388,3 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 20/20 | 24,0/24,0 | 41,0/41,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 77,7 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Картофель по-селянски | 100 | 140 | 148,3 | 190,8 |
| Икра кабачковая | 40 | 50 | 53,0 | 88,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 24,0 | 25,2 |

