|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 АПРЕЛЯ 2025г** | | | | |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | | Калорийность (ккал.) | |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180 | 138,8 | 170,0 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 78,4 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/4 | 30//6 | 64,4 | 99,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** | | | | |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | 200 | 80,0 | 96,0 |
| Печень по-строгановски | 50/20 | 70/30 | 177,0 | 188,0 |
| Отварные макароны | 110,0 | 130,0 | 150,3 | 177,7 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 30/40 | 24,0/60,0 | 61,5/82,0 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180 | 88,5 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Йогурт / Вафли | 155/15 | 155/15 | 145,0 | 145,0 |
| Запеканка из творога с молочным соусом | 110/30 | 150/40 | 275,0 | 366,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай /сладкий | 150 | 200 | 22,5 | 25,0 |

