|  |
| --- |
| **3 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный рисовый | 150 | 180 | 102,4 | 122,9 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 78,2 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 48,0 | 72,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 80 | 80 | 40,0 | 40,0 |
| **ОБЕД** |
| Борщ со сметаной | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Биточки рыбные | 50 | 70 | 124,1 | 134,5 |
| Картофельное пюре | 120 | 150 | 116,9 | 146,1 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 30/25 | 24,0/24,0 | 61,5/51,3 |
| Напиток из шиповника | 180 | 180 | 69,0 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Печенье | 150/15 | 150/15 | 145,0 | 145,0 |
| Суфле из творога с молочным соусом | 105/20 | 120/30 | 250,0 | 295,0 |
| Чай каркаде | 150 | 200 | 42,0 | 56,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 24,0 | 48,0 |

