|  |
| --- |
| **4 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с геркулесом | 180 | 230 | 94,0 | 120,1 |
| Какао с молоком | 170 | 200 | 106,2 | 118,0 |
| Батон с маслом, сыром | 20/4/4 | 30/6/6 | 80,6 | 120,9 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 90,0 | 90,0 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 75/75 | 169,0 | 188,3 |
| Отварная гречка | 110 | 130 | 110,0 | 130,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 35/45 | 24,0/60,0 | 71,8/92,3 |
| Компот из сухофруктов | 160 | 180 | 82,8 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Пудинг рыбный. Икра морковная. | 50/40 | 70/50 | 251,3 | 328,4 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 24,0 | 24,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 180 | 21,0 | 25,2 |

