|  |
| --- |
| **7 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный пшённый | 150 | 250 | 78,3 | 130,5 |
| Чай п/сладкий | 200 | 200 | 25,2 | 25,2 |
| Хлеб пшеничный с маслом  | 20/4 | 30/6 | 56,0 | 78,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 200 | 80,0 | 110,7 |
| Котлета рыбная | 50 | 70 | 132,0 | 147,0 |
| Картофельное пюре | 120 | 130 | 121,0 | 131,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 15/20 | 20/30 | 36,0/48,0 | 41/61,5 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 | 77,0 | 79,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Макаронные изделия с сыром | 130/15 | 150/20 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 20 | 24,0 | 48,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 22,5 | 25,0 |

