|  |
| --- |
| **8 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 105 | 140 | 175,6 | 234,1 |
| Чай с молоком | 150 | 200 | 65,3 | 87,0 |
| Батон | 20 | 30 | 39,2 | 46,3 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с клёцками | 150 | 200 | 77,1 | 98,4 |
| Сердце в соусе | 50/30 | 70/50 | 233,0 | 244,0 |
| Рис припущенный | 110 | 130 | 99,4 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 20/20 | 24,0/24,0 | 41,0/41,0 |
| Кисель из каркаде | 160 | 180 | 86,4 | 97,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Печенье. | 150/15 | 150/15 | 145,0 | 145,0 |
| Царская ватрушка. Джем. | 100/40 | 140/50 | 251,3 | 328,4 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 180 | 200 | 25,2 | 28,0 |

