|  |
| --- |
| **9 АПРЕЛЯ 2025г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с гречкой | 150 | 250 | 78,3 | 130,5 |
| Какао с молоком | 200 | 200 | 118,0 | 118,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 20/4 | 30//6 | 75,2 | 109,4 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** |
| Рассольник со сметаной | 150 | 200 | 95,0 | 108,0 |
| Жаркое по-домашнему | 60/120 | 70/150 | 224,1 | 304,5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 20/30 | 24,0/36,0 | 41,0/61,5 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 93,2 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Снежок. Вафли. | 155/15 | 155/15 | 145,0 | 145,0 |
| Суфле из печени. Салат картофельный с огурцом | 60/40 | 80/60 | 147,0/38,0 | 177,0/45,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | 42,0 | 56,0 |

