|  |
| --- |
| **10 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Омлет натуральный | 105 | 140 | 175,6 | 234,1 |
| Чай п/сладкий | 170 | 200 | 23,8 | 28,0 |
| Батон | 20 | 30 | 48,0 | 58,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп лапша домашняя | 150 | 200 | 95,3 | 127,1 |
| Биточки по-белорусски | 50/5 | 70/5 | 101,0 | 121,0 |
| Капуста тушёная | 130 | 140 | 99,4 | 107,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 35/45 | 24,0/60,0 | 71,8/92,3 |
| Напиток апельсиновый | 160 | 180 | 61,3 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Вафли | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Булочка домашняя | 50 | 100 | 147,0 | 157,0 |
| Салат из кукурузы с яйцом | 40 | 60 | 57,0 | 78,0 |
| Чай с молоком | 150 | 200 | 65,3 | 87,0 |

