|  |
| --- |
| **14 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с вермишелью | 180 | 230 | 115,0 | 138,0 |
| Чай с молоком | 170 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Батон с маслом, сыром | 20/4/4 | 30/6/6 | 80,6 | 120,9 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 90,0 | 90,0 |
| **ОБЕД** |
| Щи со сметаной | 150 | 180 | 67,0 | 74,4 |
| Плов из птицы | 50/110 | 70/130 | 269,0 | 388,3 |
| Помидор солёный | 40 | 50 | 9,6 | 12,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 35/45 | 24,0/60,0 | 71,8/92,3 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 82,8 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Картофель по-селянски | 100 | 140 | 148,3 | 190,8 |
| Икра морковная | 40 | 50 | 29,0 | 37,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 24,0 | 24,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 180 | 21,0 | 25,2 |

