|  |
| --- |
| **15 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180 | 138,8 | 170,0 |
| Цикорий с молоком | 180 | 200 | 78,4 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом  | 20/4 | 20/6 | 64,4 | 99,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 90 | 90 | 47,0 | 47,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 125/25 | 155/25 | 80,0 | 96,0 |
| Голубцы ленивые с соусом | 50/30 | 70/30 | 72,0 | 90,0 |
| Картофельное пюре | 140 | 150 | 141,0 | 151,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 15/20 | 20/30 | 36,0/48,0 | 41/61,5 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180 | 88,5 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Вафли | 155/15 | 155/15 | 147,0 | 147,0 |
| Пудинг из творога с яблоками со сметаной | 120/20 | 150/30 | 258,6 | 323,2 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 15 | 20,5 | 30,8 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 22,5 | 25,0 |

