|  |
| --- |
| **16 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Омлет натур. Зелёный горошек | 105/30 | 140/50 | 175,6 | 234,1 |
| Чай п/сладкий | 200 | 200 | 28,0 | 28,0 |
| Батон с сыром | 20/5 | 30/10 | 59,2 | 76,3 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 77,0 | 77,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 95,3 | 127,1 |
| Птица тушёная с капустой | 60/100 | 70/150 | 188,0 | 199,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 10/20 | 24,0/36,0 | 20,5/41,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 82,8 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Снежок. Печенье | 150/15 | 150/15 | 145,0 | 145,0 |
| Запеканка картофельная с говядиной | 50/130 | 70/150 | 165,0 | 185,0 |
| Винегрет | 30 | 50 | 41,0 | 68,3 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай с лимоном | 180 | 180 | 50,4 | 50,4 |

