|  |
| --- |
| **17 АПРЕЛЯ 2025 г.** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с геркулесом | 150 | 250 | 78,3 | 130,5 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 118,0 | 118,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 36,0 | 38,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** |
| Борщ со сметаной | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Биточки рыбные | 50 | 70 | 135,0 | 145,0 |
| Картофельное пюре | 140 | 150 | 141,0 | 151,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 30/35 | 24,0/36,0 | 61,5/71,8 |
| Напиток лимонный | 180 | 180 | 69,0 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Вафли | 155/15 | 155/15 | 145,0 | 145,0 |
| Запеканка творожно-рисовая с молочным соусом | 110/30 | 150/40 | 177,0 | 179,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай каркаде | 150 | 200 | 42,0 | 56,0 |

