|  |
| --- |
| **22 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 150 | 180 | 146,0 | 166,0 |
| Чай с молоком | 170 | 200 | 89,0 | 97,0 |
| Батон  | 20 | 30 | 72,0 | 96,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с клёцками | 150 | 200 | 77,1 | 98,4 |
| Сердце в соусе | 50/30 | 70/50 | 169,0 | 288,3 |
| Рис припущенный | 110 | 130 | 149,0 | 178,5 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 35/45 | 24,0/60,0 | 71,8/92,3 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180 | 88,5 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Йогурт. Вафли | 155/18 | 155/18 | 155,0 | 155,0 |
| Сырники из творога. Джем | 120/40 | 150/50 | 178,0 | 198,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 24,0 | 24,0 |
| Чай с лимоном | 150 | 200 | 42,0 | 56,0 |

