|  |
| --- |
| **30 АПРЕЛЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша ячневая молочная | 150 | 180 | 102,4 | 122,9 |
| Чай с молоком | 150 | 200 | 78,4 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 20/4 | 30/4 | 64,4 | 97,3 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 90,0 | 90,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с рыб.фрикад | 150 | 200 | 80,0 | 110,7 |
| Котлета из говядины | 50 | 70 | 88,0 | 99,0 |
| Картофельное пюре | 140 | 150 | 111,0 | 133,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 30/25 | 24,0/24,0 | 61,5/51,3 |
| Компот из вишни | 180 | 180 | 57,3 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Отварные макароны. Икра кабачковая | 130/40 | 150/50 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 180 | 200 | 25,2 | 28,0 |

