|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **3 ИЮНЯ 2025 г** | | | | |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | | Калорийность (ккал.) | |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180 | 138,8 | 170,0 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 78,4 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный с сыром | 20/6 | 30/7 | 64,4 | 99,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** | | | | |
| Сок | 200 | 200 | 45,0 | 45,0 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Суп картофельный с рыбными фрикадельками | 125/25 | 155/25 | 80,0 | 96,0 |
| Сердце в соусе | 50/30 | 70/50 | 106,0 | 116,0 |
| Картофельное пюре | 140 | 150 | 145,0 | 155,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 30/35 | 24,0/36,0 | 61,5/71,8 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 180 | 107,5 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | | | |
| Фрукты | 100 | 100 | 45,0 | 45,0 |
| Запеканка из творога со сметаной | 110/20 | 150/20 | 275,0 | 366,0 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 10 | 24,0 | 24,0 |
| Чай. Мармелад | 150/20 | 200/20 | 11,0/35,0 | 14,0/35,0 |

