|  |
| --- |
| **5 ИЮНЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с гречкой | 180 | 200 | 95,0 | 120,0 |
| Чай с молоком | 190 | 190 | 78,2 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 44,4 | 64,4 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Снежок | 155 | 155 | 175,0 | 175,0 |
| **ОБЕД** |
| Борщ со сметаной | 150 | 200 | 60,0 | 80,0 |
| Тефтели рыбные  | 60 | 70 | 87,0 | 97,0 |
| Картофельное пюре .Помидор свежий | 140/30 | 150/40 | 141,0 | 151,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 30/25 | 24,0/24,0 | 61,5/51,3 |
| Компот из вишни | 150 | 180 | 82,8 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Пудинг из творога с яблоком и с молочным соусом | 120/30 | 150/40 | 2586 | 323,2 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай. Конфета | 150/18 | 180/18 | 49,0 | 49,0 |

