|  |
| --- |
| **6 ИЮНЯ 2025г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный пшённый | 150 | 180 | 115,0 | 138,0 |
| Какао с молоком | 170 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Батон с маслом, сыром | 20/4/5 | 30/6/7 | 80,6 | 120,9 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Йогурт | 155 | 155 | 155,0 | 155,0 |
| **ОБЕД** |
| Свекольник со сметаной | 150 | 180 | 67,0 | 74,4 |
| Птица тушёная в соусе | 50/30 | 70/50 | 269,0 | 388,3 |
| Отварная гречка | 110 | 130 | 69,0 | 77,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 30/40 | 24,0/60,0 | 61,5/82,0 |
| Компот ассорти | 150 | 180 | 87,0 | 97,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 155/15 | 155/15 | 147,0 | 147,0 |
| Рулет из рыбы. Салат из кукурузы | 80 | 100 | 148,3 | 190,8 |
| Хлеб пшеничный | 150 | 180 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 180 | 180 | 22,5 | 22,5 |

