|  |
| --- |
| **9 ИЮНЯ 2025г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная | 150 | 180 | 147,0 | 157,0 |
| Чай с молоком | 180 | 200 | 78,4 | 87,0 |
| Хлеб пшеничный с маслом | 20/4 | 20/6 | 64,4 | 99,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 200 | 200 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с гренками | 150 | 200 | 80,0 | 110,7 |
| Оладьи из печени | 50 | 70 | 99,0 | 102,0 |
| Картофельное пюре | 10/10 | 20/20 | 24,0/24,0 | 41,0/41,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 15/20 | 20/30 | 36,0/48,0 | 41,0/61,5 |
| Напиток апельсиновый | 150 | 180 | 57,3 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 45,0 | 45,0 |
| Макаронные изделия с сыром | 130/15 | 150/20 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 30,8 | 30,8 |
| Чай. Зефир | 180/30 | 200/30 | 88,0 | 98,0 |

