|  |
| --- |
| **10 ИЮНЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с геркулесом | 180 | 200 | 94,0 | 120,1 |
| Цикорий с молоком | 180 | 200 | 106,2 | 118,0 |
| Батон | 20 | 30 | 56,0 | 76,0 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 150 | 150 | 47,0 | 47,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с клёцками | 150 | 200 | 77,1 | 98,4 |
| Гуляш из говядины | 50/50 | 75/75 | 155,0 | 175,0 |
| Отварная перловка | 100 | 150 | 79,0 | 99,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/15 | 10/20 | 24,0/36,0 | 20,5/41,0 |
| Кисель из каркаде | 150 | 180 | 86,4 | 97,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Пудинг из рыбы. Салат из огурцов | 50/30 | 70/50 | 122,4 | 145,5 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 180 | 180 | 22,4 | 22,4 |

