|  |
| --- |
| **16 ИЮНЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 180 | 115,0 | 138,0 |
| Цикорий с молоком | 170 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Батон с маслом | 20/4 | 30/6 | 89,3 | 132,5 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 150 | 150 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с крупой | 180 | 200 | 86,0 | 96,0 |
| Плов из птицы  | 50/110 | 70/130 | 269,0 | 388,3 |
| Томаты солёные | 40 | 50 | 9,6 | 12,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 20/20 | 24,0/24,0 | 41,0/41,0 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 82,8 | 93,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Картофель по-селянски. Икра кабачковая | 100/30 | 140/40 | 148,3/15,0 | 190,8/15,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 42,0 | 42,0 |
| Чай. Конфета | 180/18 | 180/18 | 22,5/45,0 | 22,5/45,0 |

