|  |
| --- |
| **17 ИЮНЯ 2025г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша «Дружба» молочная | 150 | 180 | 138,8 | 170,0 |
| Чай с молоком | 170 | 200 | 77,0 | 90,5 |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыром | 20/4/5 | 30/6/7 | 64,4 | 99,6 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 180 | 180 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп картофельный с рыбой | 150 | 180 | 80,0 | 96,0 |
| Голубцы ленивые с соусом | 50/30 | 70/30 | 72,0 | 90,0 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 111,0 | 131,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/25 | 30/40 | 24,0/60,0 | 61,5/82,0 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 180 | 88,5 | 107,5 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 45,0 | 45,0 |
| Запеканка творожно-вермишелевая со сметаной | 110/20 | 130/30 | 275,0 | 366,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай п/сладкий | 150 | 200 | 22,5 | 25,5 |

