|  |
| --- |
| **23 ИЮНЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с гречкой | 150 | 180 | 115,0 | 138,0 |
| Чай п/сладкий | 170 | 200 | 22,0 | 25,0 |
| Хлеб с маслом | 20/4 | 30/6 | 89,3 | 132,5 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 150 | 150 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп гороховый с гренками | 180 | 200 | 80,0 | 110,7 |
| Котлета рыбная  | 50 | 70 | 169,0 | 188,3 |
| Рис припущенный. Соус | 110/20 | 130/25 | 88,0 | 98,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 20/20 | 24,0/24,0 | 41,0/41,0 |
| Напиток лимонный | 150 | 180 | 57,3 | 69,0 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 90 | 90 | 45,0 | 45,0 |
| Макаронные изделия с сыром | 130/15 | 150/20 | 250,0 | 295,0 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 42,0 | 42,0 |
| Чай. Мармелад | 180/18 | 180/18 | 22,5/45,0 | 22,5/45,0 |

