|  |
| --- |
| **24 ИЮНЯ 2025 г** |
| Наименование блюд | Вес (масса) в граммах | Калорийность (ккал.) |
| от 1 до 3-х | от 3-х до 7 | от 1 до 3-х | от 3-х до 7 |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный рисовый  | 180 | 200 | 95,0 | 120,0 |
| Чай с молоком | 190 | 190 | 78,2 | 87,0 |
| Батон | 20 | 30 | 44,4 | 64,4 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК-** |
| Сок | 150 | 150 | 75,0 | 75,0 |
| **ОБЕД** |
| Суп с клёцками  | 150 | 200 | 77,1 | 98,4 |
| Сердце в соусе | 50/30 | 70/50 | 112,0 | 118,0 |
| Картофельное пюре. Огурец свежий | 140/30 | 150/40 | 141,0 | 151,0 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | 10/10 | 30/25 | 24,0/24,0 | 61,5/51,3 |
| Кисель из каркаде | 160 | 180 | 86,4 | 97,2 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Фрукты | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Царская ватрушка. Джем  | 120/30 | 150/40 | 2586 | 323,2 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 15 | 36,0 | 36,0 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 42,0 | 56,0 |

