

Как научить ребенка проигрывать?

Тема: "Как научить ребёнка принимать поражение" актуальна для многих родителей. Явление это свойственно детям от 3-12 лет. Причины разные. У малышей она в том, что все им все уступали по принципу "чем дитя не тешилось лишь бы не орало". Ну и излишнее использование метода "соревнование". Этот метод хорошо работает для вывода из истерики, но родители начинают его использовать в любых ситуациях. У детей старше 5 лет, причина уже возрастная. Идёт становление личности, и ребёнок отбивает таким образом своё место в семье. Этот этап сложно пропустить, но легче пережить, если в семье доверительные и уважительные отношения. Как помочь ребёнку принять поражение, например в настольной игре?

- Играйте всей семьей. Иногда поддавайтесь. Цель показать, что при проигрыше мама или папа не страдают; не плачут; а реагируют спокойно. На тренинге был папа один раз, который сказал: "Я сам проигрываю со слезами на глазах" Тогда лучше не надо показывать пример.
- Привлекайте ребёнка регулярно к роли арбитра. Например, мама с папой играют, или делают что-то, а ребёнок судит, кто победил.
- Спорт, безусловно хорош, особенно групповой. Там роли постоянно меняются.
- Не реагируйте эмоционально на проигрыш. Чем ярче ваша реакция, тем больше горе. Предлагайте матч-реванш, не смотря на слёзы ребёнка.
- Не кричите, и не наказывайте ребёнка за эмоции. Он учится! И сделать это моментально не может. Для него действительно мир рушится каждый раз. Скажите спокойно "ну да, бывает". Поддавайтесь иногда, ведь проигрывать бесконечно очень обидно (даже если папа круче всех играет в "дурака").
- У Поллианны (в одноименной книге) была такая игра: в любой ситуации, даже самой обидной, несправедливой или печальной нужно найти то, чему можно порадоваться. Тренируйте у ребёнка и заодно у себя эту хорошую привычку!

