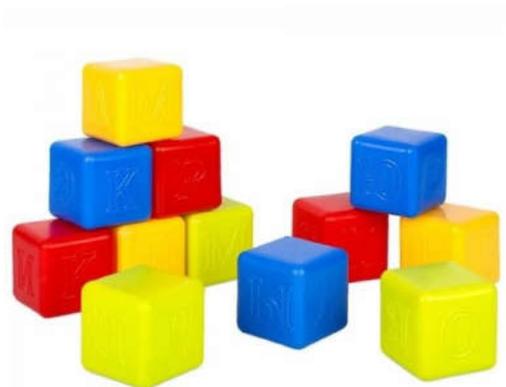


Кубик на физкультурных занятиях



Важным звеном в образовании детей является физическое воспитание, а в настоящее время занятия физкультурой приобретает еще более актуальное значение.

На утренней гимнастике, на занятиях дети выполняют физические упражнения, которые способствуют развитию умственных способностей, восприятия, мышления, внимания, пространственных и временных представлений.

Чтобы наши занятия проходили интересно, мы с детьми используем различные предметы. Предметы повышают интерес к физическим упражнениям. И один из любимых предметов у детей - это кубики. Кубик одна из самых простых и привычных игрушек.

Используя кубики, можно провести очень интересное физкультурное занятие. Дети выполняют с кубиками общеразвивающие упражнения. Используем их как ориентиры в младших группах, а в старших группах в эстафетах. Играем в различные игры с кубиками: «Попади в цель», «Пронеси - не урони», «Перейди болото», «Построй башню», «Змейка», «Иди осторожно», «Построй домик» и т.д.

При выполнении таких заданий у детей обогащается эмоциональное состояние. Они испытывают чувство радости при овладении новыми двигательными действиями. Такие занятия дают ребенку ощущение свободы, радости и творчества.