

## «Играем дома и на улице»

Уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки! Если вы не знаете порой, чем занять ребенка дома или на улице, поиграйте с ним в веселые игры. Дети просто обожают их. У всех игроков улучшается настроение, слышится веселый смех.

Подвижная игра для детей – жизненная необходимость, они буквально живут в игре, удовлетворяя потребность в двигательной активности. Подвижные игры имеют правила, соблюдение которых развивает организованность, способствуют проявлению воли, умения управлять своими действиями.

Сюжетные подвижные игры способствуют воспитанию выразительности движений, ведь дети подражают всему, что видят и слышат. Своими движениями дети имитируют повадки того или иного животного. Чтобы ребенок мог творчески развиваться, необходимо формировать у него выразительность движений.

Уважаемые родители! Я подготовила для вас игры, в которые можно играть дома или на прогулке как с одним ребенком, так и с несколькими детьми.

### «Зайка серый умывался»

Родитель – «волк», ребенок – «зайка». Взрослый произносит текст, ребенок выполняет движения.

Зайка серый умывался,  
Зайка в гости собирался.  
Вымыл ухо, вытер сухо.  
Вдруг откуда ни возьмись –  
Волк как выскочит держись!

На последнюю строку «зайка» убегает, а «волк» его догоняет.

### «Птичка и кошка»

Родитель – «кошка», ребенок – «птичка». Кошка дремлет. Птичка бегает, чирикает. Кошка резко просыпается мяукает и пытается поймать птичку.

### «Обезьянки и питон»

Родитель – «питон», ребенок – «обезьянка». Ребенок прыгает, подражая повадкам обезьян, в соответствии с текстом.

Как-то в джунглях на лужайке  
Разрезвились обезьянки:  
Скачут прямо, скачут боком,  
Скачут вправо и с прискоком.  
Вдруг питон – змея большая  
К ним с шипеньем подползает,  
Ты, питончик, не зевай  
И попробуй нас поймай.

Питон гонится за обезьянкой и хватает ее.

