

A photograph of a winter landscape. The foreground is a smooth, undulating field of deep white snow. In the middle ground, there are numerous evergreen trees, likely spruce or fir, heavily laden with snow. The trees are of varying heights and are densely packed in some areas. The background shows a clear, bright blue sky. The lighting suggests a sunny day, with soft shadows cast by the trees onto the snow.

Солнышко

Зима 2023

Консультация «Не мешайте детям лазать и ползать!»



Инструктор по ФК:
Федорова Елена Валерьевна

Далеко не все взрослые находят в себе силы и желание, а также время, чтобы заниматься собой, ходить в спортзал или просто бегать по утрам, правильно питаться.

Но если у вас есть дети, то придется проявить силу воли и проследить хотя бы за тем, чтобы ребенок достаточно времени занимался физической активностью. В детстве действительно важно водить детей в секции и гулять с ними.

Дело в том, что физическая активность и здоровый образ жизни в принципе в детстве особенно важны, поскольку отражаются на здоровье человека в дальнейшем. Физическая активность в детстве способствует лучшему умственному развитию, учебе, а также препятствует полноте.

Согласно исследованиям ученых, сегодняшние дети все менее активны и испытывают на себе негативное влияние гиподинамии. Родители много возят детей в машине, носят на руках, также много времени дети проводят перед телевизором.

Родители чрезмерно пекутся о детях и ограничивают их подвижность, запрещая лазать по деревьям, призывая хорошо (то есть спокойно) себя вести.

В то же время малая подвижность неестественна для возраста, когда самой природой детям предусмотрено быть активными и подвижными.

У физически активных детей психика более уравновешена, они лучше успевают в школе и реже находятся в плохом настроении.

Недостатка в развлечениях у современных детей нет – компьютеры, всевозможные игры, телевизор.

Но при этом прогресс не всегда идет развивающемуся организму на пользу, а, как известно, прошлые поколения с меньшими возможностями были в целом здоровее. Если вы как раз раздумываете, что подарить сыну или дочке на день рождения, подарите мяч или надувной круг для плавания, запишите ребенка в спортивную секцию.

Будет еще лучше, если вы сами покажете пример и будете вместе с ребенком кататься на роликах и велосипеде, ходить в походы. В детском возрасте закладывается фундамент здоровья человека. Физическая активность стимулирует все физиологические функции организма, способствует правильному развитию центральной нервной системы, хорошему иммунитету.

Однако не стоит забывать и о том, что на пользу идут только умеренные нагрузки, а усиленные занятия тяжелой атлетикой или другими видами спорта могут принести вред.

Празднование дня рождения в детском саду



Воспитатель 1 младшей группы №3 «Земляничка»
Ермакова Светлана Юрьевна

День рождения малыша празднуется традиционно в домашней обстановке, в кругу родных и близких людей.

В детском же саду, именинников мы поздравляем в кругу друзей. Уже начиная с ясельной группы, дети знакомятся с традициями празднования такого особенного дня для каждого именинника, как день рождения. Дети учатся не только водить «Каравай», веселиться, петь и танцевать. В первую очередь в детях прививаются такие качества как: доброта, оптимизм, дружелюбие. Дети учатся выражать свои чувства, приобретают хорошие манеры и доброжелательные отношения друг к другу.

Одним таким днем мы бы хотели поделиться с Вами в данной статье. На этой недели в нашей группе «Земляничка» был день рождения у Киры Ш. Как заведено, именинницу мы встречали с воздушными шарами, поздравляли с теплыми объятиями, играли и танцевали.

«День рождения Снеговика».



Воспитатель 2 младшей группы № 2 «Брусничка»
Белоусова Марина Юрьевна

Зима – чудесное, сказочное время года. Несмотря на холодные дни, зима дарит много радости детям. Она приносит с собой холод и снегопады, метели. В это время наступают сказочные и добрые праздники.

18 января любимый праздник детворы «День рождения Снеговика».

**Появился во дворе
Он в холодном январе.
Неуклюжий и смешной,
У катка стоит с метлой.
К ветру зимнему привык
Наш приятель ...
Снеговик!**

В гости в группу к нашим детям пришел Снеговик. Малыши поздравили Снеговика с Днем рождения!

В этот день мы с детьми читали стихи, где героем был наш снежный друг. Отгадывали загадки о зиме, снеговике, снеге. Рассматривали сюжетные картинки «Как мы лепили Снеговика». Разучили пальчиковую игру «Снеговик». И конечно, смотрели старые добрые мультфильмы: «Снеговик-почтовик», «Школа Снеговиков». А с каким интересом дети лепили снеговиков из пластилина, рисовали!

Дети веселились от души и были очень счастливы, что именно к ним пришел Снеговик в свой день рождения.

Веселая зимняя затея с днем рождения Снеговика – неотъемлемая часть наших зимних праздников, и несет лишь позитивные эмоции, ощущения безоблачного детства и радости.

«Фантазия в ладошке»



Воспитатель старшей группы № 12 «Лисята»
Прокопьева Ольга Ивановна

С 30 января по 3 февраля в нашем саду проходила неделя психологии.

Во всех группах проводились разные мероприятия и развлечения по теме недели. Вот и в нашей группе, детей старшего возраста одной из подтем недели «Фантазия в ладошке» мы с детьми участвовали в выставке работ.

Получая удовольствие и радость, развивали свою фантазию - ребята своими ладошками по нетрадиционной технике нарисовали разные виды картинок -получилось интересно и красиво.

Так же дети обводили свои ладошки сами как трафарет и вырезали их. Из вырезанных ладошек коллективно сделали коллаж: «ДЕРЕВО ДОБРЫХ ДЕЛ». Каждый приклеивая свою работу, говорил, какое доброе дело он может сделал или запланировал сделать в ближайшее время.

Ребятам очень понравилось творить «чудеса» и фантазировать.

«Святое дело Родине служить!»



Воспитатель подготовительной группы

№9 «Котята»

Усова Наталья Назаровна

В январе месяце в нашем детском саду была неделя, Музей в ДОУ: «Святое дело Родине служить!».

Во время этой тематической недели совместно с детьми рассматривали иллюстрации: «Рода войск», «Военную технику».

Читали рассказы об Армии: Сергей Баруздин «Шёл по улице солдат»; Лев Кассиль «Как наши подводники победили врага под облаками».

Читали былины: о Богатырях русских Былина «Илья Муромец и Соловей-разбойник»; «Как Илья из Муромы богатырем стал».

Отгадывали загадки, читали стихи, слушали песни. Лепили из пластилина солдат. Рисовали, используя мнемотаблицы матроса, танкиста, пограничника по выбору детей.

Просматривали презентацию: «Наша Армия родная».

В своей группе создали мини музей.

27 января в дату снятия Блокады Ленинграда с детьми просматривали презентацию: «27 января день снятия блокады Ленинграда». Детей очень тронули рассказы о жителях блокадного Ленинграда о их жизни во время блокады Ленинграда, смотрели и не верили как можно было так жить. Взрослые во время блокады продолжали работать, а дети учиться. Они для нас герои!

Просмотрев презентацию, мы с детьми отмерили 125 грамм хлеба.

Дома дети напомнили родителям о дате снятия блокады Ленинграда.